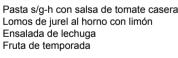
Colegio Sagrado Corazón Valladolid Junio 2024 Sin huevo (7-9) Martes Miércoles Jueves **Viernes** Lunes Prot 639 57 600 63 19 3 541 66 19 26 27 42 5 34 25 585 19 33 45 Arroz con pollo y verduritas Alubias pintas guisadas a la jardinera Pasta s/g-h al pomodoro con hierbas Lentejas guisadas a la jardinera Crema de zanahoria natural Hamburguesa mixta a la plancha con Jamón asado con salsa de manzana verde Filete de pollo asado con tomillo y limón aromáticas Ragout de pavo guisado al estilo tradicional Brócoli rehogado con ajito y cebolla cebolla pochada Ensalada de lechuga y zanahoria Abadejo con salsa de puerro Ensalada de tomate Champiñones salteados con ajito y cebolla pochada Fruta de temporada Ensalada de lechuga Fruta de temporada pochada Yogur Yogur Fruta de temporada Prot 529 70 73 25 Pasta s/g-h con salsa de tomate casera Garbanzos guisados con zanahorias Crema de calabacín natural Arroz blanco con tomate frito Alubias blancas guisadas con calabaza Magro de cerdo estofado al estilo Suprema de merluza al horno con ajos Lomos de iurel al horno con limón Estofado de ternera al estilo tradicional Albóndigas de cerdo con salsa de verduras



tradicional Ensalada de lechuga Natillas de vainilla

Pisto de verduras casero Fruta de temporada

Verduritas salteadas con ajilimojili Yogur

confitados y perejil Ensalada de tomate Fruta de temporada



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

17 510 69 16 24

Pasta s/g-h al pomodoro con hierbas aromáticas

Filete de merluza al horno con picada de perejil fresco

Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada

18 631 70 27 28

Wok de arroz salteado con verduras de la huerta Magro de cerdo estofado al estilo

tradicional Ensalada de tomate Yogur

Prot HC Lip 19 388 39 18 17

Crema de verduras natural (zanahoria, calabacín y cebolla) Musaka de calabacín Fruta de temporada

Lip 20 525 57 15 40

Lentejas guisadas a la hortelana Lomo de bacalao al horno con picada de perejil fresco Ensalada de lechuga y maíz Yogur

21 459 46 17 31 Guiso de patatas en salsa verde

Pinchitos de pollo adobados Coliflor con aceite de pimentón Fruta de temporada

24

SIN SERVICIO

25

SIN SERVICIO

26

27

28

Lip

DE COMEDOR

DE COMEDOR

SIN SERVICIO DE COMEDOR SIN SERVICIO DE COMEDOR SIN SERVICIO DE COMEDOR





Si has comido:	Es recomendable cenar:
VERDURAS COCINADAS	HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA
HORTALIZAS CRUDAS EN ENSALADA	VERDURAS COCINADAS
LEGUMBRE	CARNE / PESCADO / HUEVO
CARNE	PESCADO / HUEVO / LEGUMBRES
PESCADO	CARNE / HUEVO / LEGUMBRES
HUEVO	PESCADO / CARNE / LEGUMBRES
PATATA	PASTA / ARROZ
PASTA / ARROZ	PATATA

